

平成25年度市民自主学級

申込先 電話

麻生市民館

044-951-1300

ファックス

044-951-1650

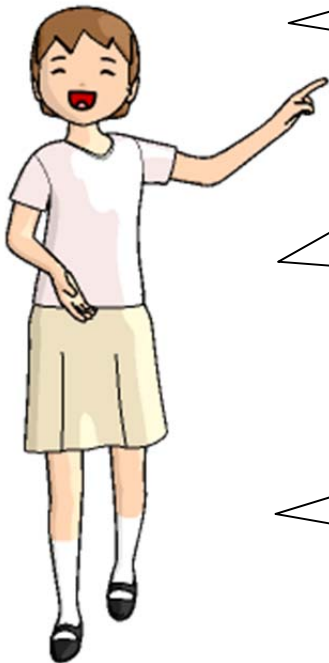
# ラクにいこうよ！ 人間関係

～実習で私を  
バージョンアップ！～

学習プログラム：

全回土曜日 13:30～15:30

※毎回実習があり  
ます。資料は当日  
配布です。筆記用  
具をお忘れなく！



第1回 8月24日  
＜初めまして、わたし！＞  
自己理解から始まる他者理解

講師：小野路子（企画委員）  
社会保険労務士  
産業カウンセラー

第2回 9月14日  
＜エゴグラム＞  
グラフで読み解く本当の自分

講師：久米節子  
看護師・介護支援専門員  
社会福祉士・精神保健福祉士

第3回 9月28日  
＜傾聴＞  
カウンセラーの聴き方を体験する

講師：新井貞男  
キャリア・コンサルタント  
産業カウンセラー

第4回 10月5日  
＜いつもの人といつもの争  
い・心理ゲーム＞  
イヤ～な感じのやりとりを無  
くそう！

講師：片岡紀予  
専門学校講師・精神保健福祉士  
NPO 法人メンタルヘルススクエア  
カウンセラー

第5回 10月19日  
＜自己理解から自己決定へ＞  
自分の人生にタイトルをつける

講師：菅谷幸彦  
相談支援センター専任相談員  
産業カウンセラー

＜平成25年度市民自主学級＞ラクにいこうよ！人間関係講座申込書

FAX 044-951-1650（切り取らずにこのまま送信して下さい）

氏名（ふりがな）	住所	電話・ファックス番号

アンケート（記入自由）このチラシのどのことばに惹かれましたか？このチラシはどこでご覧になりましたか？

ありがとうございました。

\*個人情報については、川崎市個人情報保護条例に基づき市民館事業執行の目的に限り、使用します。